



Yoga Bewussterleben

Vorstadt 40, Eingang WEST, Wangen a. Aare

Im Raum „YOGA + BEWEGUNG“

KOSTENLOSE PARKPLÄTZE **HINTER** DEM GEBÄUDE BENUTZEN

Kurszeiten 2018 - YOGA für ALLE => Fortlaufende Kurse

Montag 18:00 – 19:15 / 19:45 – 21:00

Dienstag 19:00 – 20:15

Mittwoch 09:15 – 10:30 / 18:00 – 19:15

NEUE ANGEBOTE ! => Durchführung ab 3 Personen

Montag 14:30–15:45 **YOGA für ALLE**

Dienstag 15:30–16:30 **YOGA für SENIOREN / Späteinsteiger**

=> auf der Matte resp. um & auf dem Stuhl, unabhängig vom Alter!

Kursperioden 2018 - YOGA für ALLE & für SENIOREN

08. Jan. – 14. März = 7 Kurswochen CHF 189.-

KEINE Kurse: 15.01. bis 03.02.

26. März – 09. Mai = 7 Kurswochen CHF 189.-

KEINE Kurse: 02.04. (Ostermontag)

22. Mai – 18. Juli = 9 Kurswochen CHF 243.-

KEINE Kurse: 21.05. (Pfingstmontag)

06. Aug. – 26. Sept. = 8 Kurswochen CHF 216.-

08. Okt. – 19. Dez. = 11 Kurswochen CHF 297.-

Investitionen 2018

Kursperioden-Abos CHF 189.- bis 297.- je nach Länge der KP

Halbjahres-Abo nach Absprache möglich

Jahres-Abo CHF 995.- 75 Min. pro Woche (42 KW)

YOGA für SENIOREN CHF 15.- 60 Min.

Yoga Nidra CHF 25.- 60 Min. (Bewusster Schlaf)

Yoga Individuell CHF 80.- 60 Min. (Privatstunde)

Healing-Songs CHF 20.- 90 Min. (Welt-Kraftlieder)

Walking-YOGA CHF 15.- 60 Min. (draussen)

Spezialkonditionen für AHV- IV-Bezüger & Geringverdienende nach Absprache

Weitere Angebote 2018

Yoga Nidra (Geführte Tiefenentspannung im Liegen / Bewusster Schlaf)

Mittwoch oder Freitag jeweils 19:45 – 20:45

Mi, 03.01. / Fr, 09.02. / Mi, 07.03. / Fr, 13.04. / Mi, 02.05. / Fr, 08.06.

Mi, 04.07. / Fr, 10.08. / Mi, 05.09. / Fr, 19.10. / Mi, 14.11. / Fr, 14.12.

Healing-Songs In Planung => Bei Interesse bitte melden

Walking-YOGA In Planung => Bei Interesse bitte melden

=> Für alle Angebote ist eine Anmeldung nötig!

Für weitere Infos:

Therese Wild

Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB

yoga.therese@gmx.ch

062 530 08 56

079 519 07 50

www.yoga-bewussterleben.ch