



Yoga Bewussterleben

Vorstadt 40, Eingang WEST, 3380 Wangen a. Aare

Im Studio „YOGA + BEWEGUNG“

KOSTENLOSE PARKPLÄTZE **HINTER** DEM GEBÄUDE BENUTZEN

Kurszeiten 2019 - YOGA für ALLE => Definitiv durchgeführte Gruppen-Kurse

Montag 14:30 – 15:45
Montag 18:00 – 19:15 / 19:45 – 21:00
Dienstag 19:00 – 20:15
Mittwoch 09:15 – 10:30 / 18:00 – 19:15

NEUE Angebote

Donnerstag 09:00 – 10:30 **Walking-YOGA** draussen
Dienstag 15:30 – 16:30 **YOGA auf dem Stuhl** ab 3 Personen

Kursperioden 2019 - YOGA für ALLE

07. Jan. – 06. März = 9 Kurswochen CHF 243.-
18. März – 15. Mai = 9 Kurswochen CHF 243.-
KEINE Kurse: 22.04. (Ostermontag)
03. Juni – 17. Juli = 7 Kurswochen CHF 189.-
KEINE Kurse: 10.06. (Pfingstmontag)
05. Aug. – 18. Sept. = 7 Kurswochen CHF 189.-
14. Okt. – 18. Dez. = 10 Kurswochen CHF 270.-

Investitionen 2019

Kursperioden-Abos CHF 189.- bis 270.- je nach Länge der KP nach Absprache möglich
Halb-, ¼ Jahres-Abo
Jahres-Abo CHF 995.- 75 Min. pro Woche (42 KW)
YOGA auf dem Stuhl CHF 15.- 60 Min. (Senioren...)
Yoga Nidra CHF 25.- 60 Min. (Tiefenentspannung)
Yoga Individuell CHF 80.- 60 Min. (Privatstunde)
Welt-Kraftlieder/Mantras CHF 20.- 60 Min. (Healing-Songs)
Walking-YOGA CHF 20.- 90 Min. (draussen)

Spezialkonditionen für AHV-, IV-Bezüger & Geringverdienende nach Absprache

Weitere Angebote 2019

Yoga Nidra - Geführte Tiefenentspannung im Liegen / Bewusster Schlaf

Mittwoch oder Freitag jeweils 19:45 – 20:45
Mi, 16.01. / Fr, 15.02. / Mi, 06.03. / Fr, 12.04. / Mi, 15.05. / Fr, 07.06.
Mi, 10.07. / Fr, 23.08. / Mi, 18.09. / Fr, 25.10. / Mi, 13.11. / Fr, 13.12.

Kraftlieder aus aller Welt & Indische Mantras => In Planung

=>Für alle Angebote ist eine Anmeldung nötig! Für weitere Infos:

Therese Wild
062 530 08 56

Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB
079 519 07 50

yoga.therese@gmx.ch
www.yoga-bewussterleben.ch