



Yoga Bewussterleben

Vorstadt 40, Eingang WEST, 3380 Wangen a. Aare

Im Studio „YOGA + BEWEGUNG“

KOSTENLOSE PARKPLÄTZE HINTER DEM GEBÄUDE BENUTZEN

Kurszeiten 2020 - YOGA für ALLE

Fortlaufende Kurse, Änderungen vorbehalten

Montag 14:30 – 15:45

Montag 18:00 – 19:15

Montag 19:45 – 21:00 Entschleunigungs-YOGA (Yin Yoga & Yoga Nidra)

Dienstag 19:00 – 20:15

Dienstag 15:30 – 16:30 YOGA auf & um den Stuhl **ab 3 Personen**

Mittwoch 09:15 – 10:30

Mittwoch 18:00 – 19:15

Kursperioden 2020 - YOGA für ALLE

06. Jan. – 26. Febr. = 8 Kurswochen CHF 216.-

09. März – 06. Mai = 9 Kurswochen CHF 243.-

KEINE Kurse: 13.04. (Ostermontag)

25. Mai – 08. Juli = 7 Kurswochen CHF 189.-

KEINE Kurse: 01.06. (Pfungstmontag)

03. Aug. – 23. Sept. = 8 Kurswochen CHF 216.-

12. Okt. – 16. Dez. = 10 Kurswochen CHF 270.-

Investitionen 2020

Kursperioden-Abos CHF 189.- bis 270.- = CHF 27.- für 75 Min.

Einzelstunden in Gruppenlektionen: CHF 32.- für 75 Min.

Halb-, ¾ Jahres-Abo nach Absprache möglich

Jahres-Abo CHF 995.- 1 Mal pro Woche (42 KW)

YOGA auf & um den Stuhl CHF 15.- 60 Min. (für Senioren...)

Yoga Nidra CHF 25.- 60 Min. (Tiefenentspannung)

Yoga Individuell CHF 80.- 60 Min. (Privatstunde)

Mantra-Konzert zum Mitsingen CHF 20.- 90 Min. (Healing-Songs)

Walking-YOGA CHF 20.- 90 Min. (draussen)

Spezialkonditionen AHV-, IV-Bezüger & Geringverdiener nach Absprache

Weitere Angebote 2020

Yoga Nidra - Geführte Tiefenentspannung im Liegen

Mittwoch oder Freitag jeweils 19:45 – 20:45

Daten 2020

Mi, 22.01. / Fr, 21.02. / Mi, 18.03. / Fr, 03.04. / Mi, 06.05. / Fr, 05.06.

Mi, 01.07. / Fr, 21.08. / Mi, 16.09. / Fr, 23.10. / Mi, 11.11. / Fr, 11.12.

Donnerstag 09:00-10:30 Walking-YOGA ab Frühling 2020

=> Für alle Angebote ist eine Anmeldung nötig!

Weitere Infos:

Therese Wild, Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB

yoga.therese@gmx.ch

062 530 08 56 / 079 519 07 50 /

www.yoga-bewussterleben.ch